

LE VÉLO EN ENTREPRISE

INDIGO[®] weel

81%

des employés utilisant un mode actif de déplacement sur leur lieu de travail (marche & vélo) s'estiment satisfaits de leur Qualité de Vie au Travail (QVT).

Source: ekodev, Enquête mobilité & qualité de vie au travail, 2019



Les adultes de 18 à 64 ans



devraient pratiquer 150 minutes d'activité physique d'intensité modérée par semaine, soit 21 minutes par jour.

Source : OMS

- La pratique quotidienne du vélo sur le lieu de travail permet de remplir cette condition naturellement et donc de rester en bonne santé!

12%

L'utilisation du vélo sur le lieu de travail boosterait de 6 % à 12 % la productivité au travail.

Source : Alberta Centre for Active Living (CA)



- Un cycliste roule en moyenne à 15 km/h en ville, contre 14 km/h pour une voiture. Utiliser son vélo pour les déplacements pro-pro est donc un gain de temps pour les salariés mais aussi pour l'entreprise.

Source : Agence de la transition écologique, ADEME Expertise

- Le fait de se déplacer à vélo sur son lieu de travail est associé à une diminution des absences pour cause de maladie. Plus les salariés utilisent souvent le vélo au travail et plus la distance parcourue est longue, moins ils se déclarent malades.

Source : The association between commuter cycling and sickness absence, Ingrid J.M. Hendriksen, Monique Simons, Francisca Galindo Garre, Vincent H. Hildebrandt, 2010

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS AU SUJET DE NOTRE SOLUTION DE MOBILITÉ PARTAGÉE SUR NOTRE SITE!